

Список вещей для путешествия Энергия байкальского льда

В это путешествие можно отправляться взяв вещи в чемодане. На время дневных прогулок и экскурсий вещи остаются в гостевом доме, где мы будем размещаться во время тура. В списке приведены вещи, которые мы рекомендуем взять с собой в путешествие. Удачных сборов и не забудьте хорошее настроение!

Личные вещи

<input type="checkbox"/>	Документы	Комплект	Паспорт, страховой полис
<input type="checkbox"/>	Индивидуальная аптечка	1	Не забудьте медикаменты, касающиеся ваших индивидуальных заболеваний и особенностей организма, о которых мы не знаем. Обязательно сообщите, если у вас пищевая аллергия или аллергия на медикаменты
<input type="checkbox"/>	Очки солнцезащитные	1	Для защиты глаз от солнечных лучей, отражаемых от снега и льда
<input type="checkbox"/>	Предметы личной гигиены	Комплект	На личное усмотрение
<input type="checkbox"/>	Солнцезащитный крем для лица	1	Фактор защиты не ниже 30
<input type="checkbox"/>	Рюкзак для дневных прогулок и экскурсий	1	Объемом 20-30л
<input type="checkbox"/>	Термос	1	Подойдет объем 0,5л для согрева на прогулках

Одежда и обувь

<input type="checkbox"/>	Ботинки утепленные для активного отдыха	Пара	Мы рекомендуем удобную утепленную обувь для длительных прогулок
<input type="checkbox"/>	Шлёпки или сланцы для бани и дома	Пара	Подойдут самые простые резиновые тапочки
<input type="checkbox"/>	Нижнее белье	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Носки, тёплые носки	Комплект	
<input type="checkbox"/>	Одежда для отдыха в доме	Комплект	Лёгкие, удобные брюки и кофта
<input type="checkbox"/>	Термобелье тёплое	Комплект	Штаны и кофта - комплект теплого термобелья для дневных прогулок
<input type="checkbox"/>	Свитер флисовый	1	Подойдет любой теплый свитер, в том числе шерстяной
<input type="checkbox"/>	Пуховая куртка или пальто	1	Подойдет горнолыжная куртка или пуховое пальто
<input type="checkbox"/>	Штаны утепленные	1	Подойдут горнолыжные брюки с утеплителем
<input type="checkbox"/>	Перчатки	Пара	
<input type="checkbox"/>	Варежки теплые	Пара	
<input type="checkbox"/>	Шапочка	1	Должна закрывать уши
<input type="checkbox"/>	Шарф	1	Для защиты открытых участков шеи и лица от ветра

По программе путешествия в третий день запланирована одна ночёвка в хижине или в тёплой палатке. Для обеспечения вашего комфорта мы бесплатно предоставляем:

- Ледоходы (ледоступы) для комфортного передвижения по льду
- Коврик туристический
- Спальный мешок
- Набор личной посуды: тарелка, кружка, ложка
- Групповое снаряжение: палатки, горелки, газ, кухонное оборудование и пр.